



چک لیست دوره ای خود ارزیابی آزمایشگاه توسط کارشناس یا سرپرست به صورت ماهانه

نام و نام خانوادگی ارزیاب: _____ محل ارزیابی: _____ تاریخ ارزیابی: _____

ردیف	آیتم	کمبودها	بله/خیر
مخاطرات عمومی			
۱	آیا کپسول های آتش نشانی، راهروها، خروجی های اضطراری، دوش ها ، راه پله ها و تابلوهای برق دور از نشتی، مواد و تجهیزات نگهداری می شوند؟		
۲	آیا تابلوی خروج اضطراری روشن است؟		
۳	آیا کپسول های آتش نشانی برای مواد مورد مصرف در آزمایشگاه مناسب هستند؟ آیا کپسول ها به سهولت قابل دسترسی هستند؟ علائم ایمنی موجود می باشند؟ آیا شارژ شده اند؟ در سال گذشته آیا کپسول ها بازرسی شده اند؟		
۴	آیا وسایل حفاظت فردی مناسب (مانند لباس کار، عینک، ...) استفاده می گردد؟		
۵	آیا شواهدی از وجود مواد غذایی، نوشیدنی ها و آدامس در آزمایشگاه مشاهده می گردد؟		
۶	آیا سیم های برق در شرایط مناسب نگهداری می شوند؟		
۷	آیا مسائل لرزه ای در آزمایشگاه در نظر گرفته شده است؟ (قفسه ها ایمن شده است؟ آیا اqlام سنگین در ارتفاع پایین ذخیره شده است؟)		
مخاطرات فیزیکی			
۸	آیا گرمایش و تهویه آزمایشگاه مناسب است؟(خیلی گرم یا خیلی سرد را در نظر بگیرید)		
۹	آیا کیفیت هوا در آزمایشگاه مناسب است؟ (در نظر بگیرید: بو ها، بو های ناآشنا)		
۱۰	آیا میزان روشنایی در آزمایشگاه کافی است؟ (در نظر بگیرید: خیلی روشن/ کم نور، چراغ ها کار نمی کنند)		
مخاطرات ارگونومی			
۱۱	آیا مواد در آزمایشگاه در مقادیر زیاد ذخیره می شوند؟ اگر مواد روی کف زمین انباشت می شوند آیا ارتفاع انباشت از ارتفاع سه جعبه بزرگ بیشتر است؟		



ردیف	آیتم	کمبودها	بله/خیر
مخاطرات شیمیایی			
۱۲	آیا در آزمایشگاه با فضای باز، کمتر از ۲۵ لیتر مواد قابل اشتعال وجود دارد؟ آیا ظروف نگهداری مواد شیمیایی بزرگ تر از ۵ لیتر هستند؟		
۱۳	آیا هودهای آزمایشگاه مرتب، کاربردی و سالانه توسط مراجع ذیصلاح گواهی می‌شوند؟ آیا درب شیشه ای هود در یا زیر فلش قرار گرفته است؟		
۱۴	آیا دوش اضطراری و چشم شوی در دسترس هستند؟ علائم دارند و مدام چک می‌گردند؟		
۱۵	آیا سیلندرهای گاز به درستی جداسازی، برچسب گذاری و ایمن شده اند؟ آیا دور از خروجی ها، منبع حرارت و رطوبت قرار گرفته اند؟ آیا تست نشستی انجام می‌شود؟ آیا توسط مراجع ذیصلاح سالانه بدنه و رگولاتور سیلندر گاز ارزیابی می‌گردد؟		
۱۶	آیا برچسب های حاوی اطلاعات روی همه ظروف مواد شیمیایی درج شده است؟ آیا MSDS مواد به راحتی در دسترس است؟ آیا مواد ناسازگار جدا و به درستی ذخیره می‌شوند؟		
۱۷	آیا دورریزهای شیمیایی در ظروف مجزا و دارای درب به صورت ایمن نگهداری و برچسب گذاری می‌شوند؟		
مخاطرات بیولوژیکی			
۱۸	آیا هود های بیولوژیک مرتب و کاربردی بوده و سالانه توسط مراجع ذیصلاح گواهی می‌شوند؟		
۱۹	آیا مجوزهای ایمنی زیستی در فضای آزمایشگاه درج شده است؟		
۲۰	آیا ظروف زباله های خطرناک زیستی دارای درب هستند و برچسب دارند؟		
مخاطرات رادیواکتیو			
۲۱	آیا لیست پرسنل مجاز در زونکن سوابق ذکر شده اند؟		
۲۲	آیا مجوزهای رادیو ایزوتوپی در فضای آزمایشگاه درج شده است؟		
۲۳	آیا مترهای ارزیابی تشعشع در سال گذشته کالیبره شده اند؟		

